



**MÓDULO 0636 ESTÉTICA DE MANOS Y PÍES// CICLO  
DE GRADO MEDIO DE PELUQUERÍA Y COSMÉTICA.**

**CONTENIDOS.**

**B1:Determinación de los procesos estéticos de manicura y pedicura:**

- 1-Estudio estético, de manos y pies. Morfología de manos y pies. Morfología de uñas.2-La ficha técnica.
- 3-Clasificación de los servicios de manicura y pedicura. Diseño de procedimientos.
- 4- Control de calidad en la prestación del servicio. La recepción y atención al usuario. Imagen del profesional como factor de calidad en la prestación del servicio: cuidados estéticos del profesional.5-Medidas de seguridad. Medidas de protección del profesional y del usuario. Posiciones de trabajo.

**5- B2:Preparación de los espacios, equipos, cosméticos y aparatos:**

- 1- Las instalaciones de manicura y pedicura. Distribución de espacios. El mobiliario de manicura y pedicura. Importancia de la luz y el sistema de renovación del aire.
- 2-Equipos y cosméticos utilizados en manicura y pedicura.
- 3-Manejo, aplicación y conservación de útiles, equipos y cosméticos utilizados en manicura y pedicura.
- 5-Manipulación, aplicación, conservación y mantenimiento de los cosméticos. Efectos, indicaciones y contra indicaciones.
- 7-Pautas de aplicación de los métodos de limpieza y esterilización. Relación entre los materiales y el método de desinfección.

**B3:Ejecución de técnicas de manicura y pedicura:**

1. Acomodación y protección del usuario.
2. Técnicas previas a la manicura. Desinfección del profesional y del usuario.
3. Técnica de desmaquillado de uñas. Lámina y repliegue periungueal.
4. Arreglo y forma. Diseño de la forma de la uña a través del corte y limado. Ovaladas, cuadradas, redonda y otras. Técnica del corte de uñas de manos y pies. Técnica de limado y pulimentado de las uñas. Técnica de acondicionamiento y retirada de cutículas. Técnicas específicas de manicura y pedicura masculina.
5. Maniobras de masaje en manicura y pedicura. Clasificación y descripción. Parámetros del masaje.
6. Pautas de aplicación del masaje en manos, antebrazo y codo.
7. Pautas de aplicación de aplicación de masaje de pies, tobillo y pierna.
- 8- Secuenciación, efectos, indicaciones y contra indicaciones.

**B4: Elaboración de tratamientos específicos de manicura y pedicura:**

1. Clasificación de los tratamientos estéticos de manos y pies. Tratamiento de alteraciones de la hidratación, de la pigmentación, de la queratinización, de la vascularización y circulación sanguínea. Otras alteraciones de interés estético.
2. Aparatología empleada en las técnicas de manicura y pedicura. Equipos de corrientes alta frecuencia para la aplicación de efluvios. Ventosas. Vibradores. Cepillos. Radiaciones infrarojas. Calentadores de parafina.
3. Cosméticos específicos. Criterios de selección y utilización.
4. Procedimiento de aplicación de tratamientos. Fases, secuenciación, temporalización criterios de selección de técnicas y medios.
5. Manicura spa, pedicura spa.
6. Normas de uso, efectos indicaciones y contraindicaciones.

**B5: Realización de la decoración de uñas:**

1. Técnica de pulido de uñas. Fases.
2. Estilos de maquillaje de uñas. Criterios de selección de los esmaltes de uñas según su forma y longitud.
  - Convencional.- Manicura francesa.- Maquillaje con luna y sus variantes.
3. Maquillaje de las uñas. Preparación de las manos y los pies.
  - Técnica de maquillaje de uñas. Fases.- Maquillaje correctivo de uñas. Corrección de las desproporciones.
  - Técnicas de maquillado con pincel, aerógrafo y punzón.
4. Técnicas de maquillaje de fantasía en uñas. Diseño. Técnica; bajorrelieve, altorrelieve con punzón y pegado.
5. Pautas de aplicación de materiales y accesorios para decorar uñas. Pedrería, hilos, brillantes, cintas y pegatinas, entre otros.
6. Técnicas de embellecimiento específicas para uñas masculinas.
7. Pautas de asesoramiento sobre el cuidado de manos y pies.

**PROPUESTA DE TEMPORALIZACIÓN INICIAL**

<b>1ª Evaluación</b>	<b>2ª Evaluación</b>	<b>3ª Evaluación</b>
UTO-UT1-UT2-U T 3 -UT4-UT5-UT6-UT13	UT2-UT3-UT4-U T 6 -UT7-UT13	UT3-UT4-UT6-UT7-U T 8 -UT9 -UT10-UT11-UT12-

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN.

RA1. Determina el proceso de manicura y pedicura, observando la morfología de manos y pies y relacionándolo con las demandas del usuario.

- a) Se han definido los procesos estéticos de manicura y pedicura.
- b) Se ha estudiado la morfología de los pies y las manos.
- c) Se han valorado las demandas y gustos del usuario.
- d) Se han diseñado los procedimientos para realizar las técnicas estéticas de manicura y pedicura.
- e) Se han registrado en la ficha técnica los procedimientos, los datos personales y la información de interés profesional.
- f) Se han cuidado las medidas estéticas del profesional que realiza estas técnicas.

RA 2. Prepara los espacios, equipos, cosméticos y aparatos, adaptándolos a las técnicas estéticas de manicura y pedicura

- a) Se han identificado los espacios donde se van a realizar los procesos estéticos de manicura y pedicura.
- b) Se han mantenido las instalaciones en óptimas condiciones higiénicas antes y después de su uso.
- c) Se han seleccionado los equipos, materiales y cosméticos.
- d) Se han manejado con destreza los útiles, aparatos y cosméticos.
- e) Se han aplicado los métodos más adecuados de mantenimiento, desinfección y esterilización.

f) RESULTADOS DE APRENDIZAJE CRITERIOS DE EVALUACIÓN(CE'S)

(RA's)RA3. Efectúa técnicas de manicura y pedicura, aplicando normas de seguridad e higiene.

- a) Se ha planificado la acomodación y protección del usuario, atendiendo a criterio de confortabilidad y seguridad.
- b) Se han seleccionado los procedimientos de actuación para la realización de las técnicas estéticas de manicura y pedicura, aplicando medidas de seguridad e higiene específicas.
- c) Se han aplicado técnicas de desmaquillado de la lámina ungueal.
- d) Se han realizado las técnicas de conformación de uñas: corte, arreglo y forma.
- e) Se han limado y pulimentado las uñas según su morfología.
- f) Se han aplicado las técnicas de acondicionamiento y/o retirada de cutícula.
- g) Se han adaptado las técnicas de manicura y pedicura a las características y necesidades de un usuario masculino.
- h) Se han aplicado las técnicas de masaje, justificando la secuenciación, efectos, indicaciones y contraindicaciones de las mismas.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE CRITERIOS DE EVALUACIÓN(CE'S) (RA's)RA4. Elabora tratamientos específicos de manos, pies y uñas, integrando en el proceso técnicas novedosas.

- a) Se ha planificado la aparatología y los cosméticos empleados en los tratamientos y técnicas de manicura y pedicura.
- b) Se han manejado los aparatos para los tratamientos específicos :efluvios, ventosas, cepillos, pulverizadores y parafina, entre otros.
- c) Se han utilizado los cosméticos específicos según los procedimientos de uso y las medidas higiénico-sanitarias.
- d) Se han integrado las técnicas, aparatos y cosméticos para realizar los tratamientos estéticos en manos y pies.
- e) Se han aplicado técnicas de mantenimiento y cuidado de aparatos, útiles y cosméticos.
- f) Se ha demostrado el conocimiento de la normativa higiénico-sanitaria vigente sobre uso y eliminación de los residuos derivados de la aplicación de estas técnicas. RA5. Realiza la decoración de uñas, combinando técnicas y cosméticos.
- a) Se han clasificado los productos de decoración y maquillaje por textura y técnicas de aplicación.
- b) Se han aplicado técnicas de maquillaje mixtas: aerógrafo y pincel.
- c) Se han aplicado técnicas de maquillaje con esmaltes: mixtas, de pincel y punzón.
- d) Se han aplicado técnicas de maquillaje con productos acrílicos.
- e) Se han realizado distintos tipos y diseños de maquillaje de uñas: francesa, medialuna, picos, diagonal, floral y fantasías.
- f) Se han ejecutado técnicas específicas de embellecimiento de uña masculina.
- g) Se han verificado los resultados, comparándolos con los gustos y necesidades del usuario.

## EVALUACIÓN.

RESULTADOS APRENDIZAJES	TEMÁTICA	PONDERACIÓN %
RA 1	ESTUDIO ESTÉTICO DE MANOS, PIES Y UÑAS.HIGIENE, ORGANIZACIÓN Y PRESTACIÓN DEL SERVICIO.	10%
RA 2	PREPARACIÓN DEL LUGAR DE TRABAJO.ÚTILES, COSMÉTICOS Y APARATOS EMPLEADOS EN MANICURA Y PEDICURA	10%
RA 3	PROCESO DE MANICURA Y PEDICURA. EJECUCIÓN TÉCNICA.	40% (20% + 20%)
RA 4	TRATAMIENTOS ESTÉTICOS ESPECÍFICOS DE MANOS, PIES Y UÑAS	20% (10%+10%)
RA 5	DECORACIÓN Y MAQUILLADO DE UÑAS.	20% (10%+10%)